ANSELM GRÜN

CATÁLOGO

EDITORA VOZES



VIVER COM O LUTO

ISBN: 9788532676061
R$ 35,00

A perda de alguém querido rompe o cotidiano e nos confronta com o vazio. Nesta obra, Anselm Grün oferece mais do que consolo: propõe um caminho possível para viver o luto com verdade. Com perguntas, exercícios e sugestões práticas, o livro convida o leitor a não reprimir a dor, mas a atravessá-la com coragem. Em tempos em que faltam espaços para elaborar a perda, esta obra se torna uma presença próxima e orientadora, um convite a transformar a ausência em um processo de escuta, amadurecimento e reconstrução interior.



CADA PESSOA TEM UM ANJO

ISBN: 9788532624093
R$ 52,00

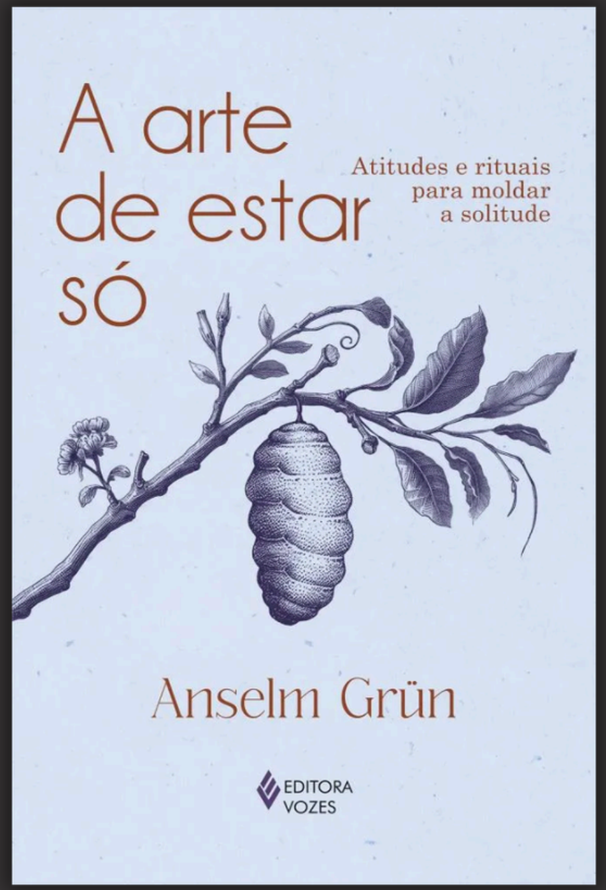
Esta obra defende a compreensão cristã de que cada pessoa tem um anjo de acordo com a tradição bíblica. Baseia-se em 24 histórias bíblicas de anjos que vêm em socorro do ser humano e lhe apontam o caminho. Seu interesse, mais que exegético, é terapêutico e de acompanhamento espiritual. Esta riqueza de fé não pode faltar na cabeceira do verdadeiro cristão.



A ARTE DE VIVER A MEDIDA CERTA

ISBN: 9788532674111
R$ 35,00

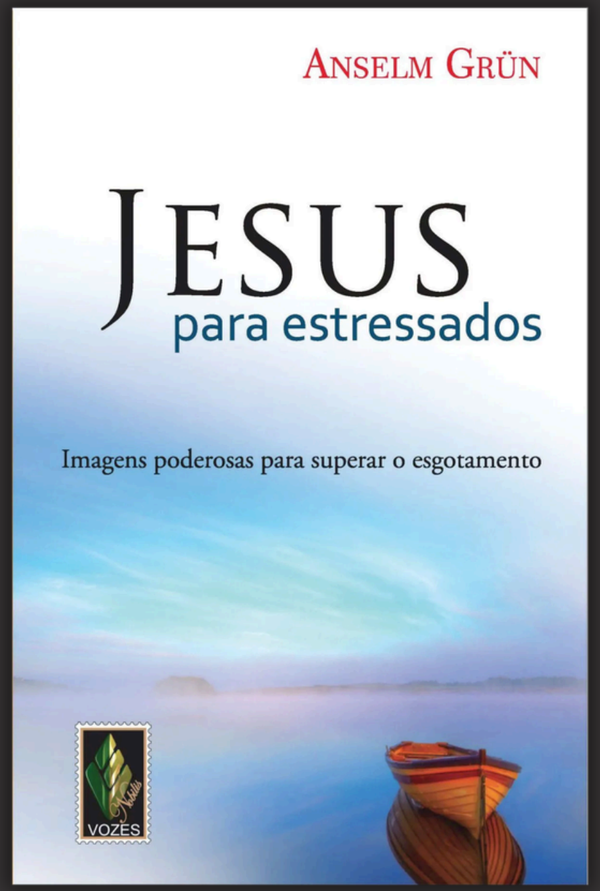
O que significa viver a medida certa? Anselm Grun responde a essa pergunta oferecendo nao apenas reflexoes, mas tambem exercicios praticos que despertam para o autoconhecimento e a transformacao pessoal. Em cada pagina deste livro, o leitor encontra inspiracoes para rever atitudes, cultivar equilibrio e fortalecer a propria interioridade. O autor mostra que o caminho para uma vida plena comeca com passos simples e conscientes. Um convite a quem deseja unir reflexao e pratica no processo de crescimento humano e espiritual.



A ARTE DE ESTAR SÓ

ISBN: 9788532669049
R$ 40,00

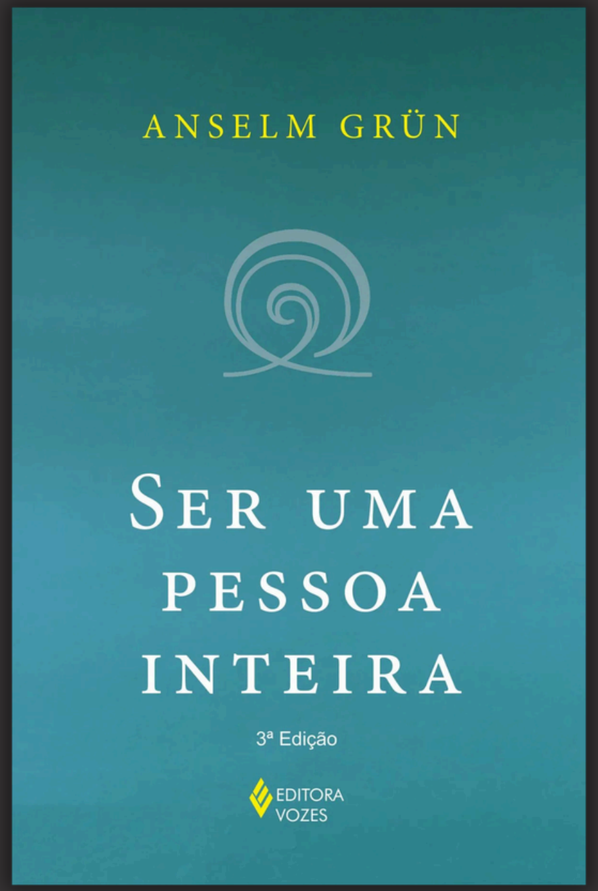
Muitas pessoas temem ficar sozinhas porque isso as faz se sentirem solitárias e isoladas. No entanto, estar só também pode ser uma bênção, porque sem solidão não há autoconhecimento honesto e também é parte essencial de todo caminho espiritual. Neste livro, Anselm Grün desenvolve, portanto, a arte de saber lidar consigo mesmo, o que inclui aspectos tão importantes como encontrar o equilíbrio interior, fazer o bem ao corpo e à alma, libertar-se das expectativas dos outros e das amarras externas.



JESUS PARA ESTRESSADOS

ISBN: 9788532649775
R$ 49,90

Quando o esgotamento e o estresse atingem niveis e frequencias acima do normal, muitas vezes pode ocorrer que nossa vida se bloqueie e toda a energia vital deixe de fluir. O fenomeno do burnout, ou esgotamento, pode ser revertido recorrendo a ideias e imagens saudaveis, bem como a rituais adequados que abrem um novo caminho para as fontes internas de nossa energia e criatividade.



JESUS PARA ESTRESSADOS

ISBN: 9788532643872
R$ 60,00

Em todo ser humano existe um anseio profundo por unidade e harmonia. Atingir sua maturidade como pessoa significa tornar-se inteiro e alcancar sua essencia, desenvolvendo completamente todas as suas potencialidades. Para tornar-se uma pessoa inteira e preciso confrontar-se consigo mesmo e percorrer um caminho de autoconhecimento profundo e autentico. Partindo das experiencias da fe e das contribuicoes dos grandes nomes da psicologia, da filosofia e dos mestres do aprimoramento pessoal, o autor nos faz refletir e nos propoe um caminho sereno de aperfeicoamento pessoal.



FONTES DA FORCA INTERIOR

ISBN: 9788532635129
R$ 66,00

O novo livro de Anselm Grun, que segue a linha ja conhecida do autor, mas como de costume, traz sempre algo diferente e fascinante para o leitor. Assim como a agua, que renova a vida, as fontes de onde sao geradas sempre foram vistas como sagradas, pois representam a forca vital que alimenta o ser. Quem se encontra esgotado torna-se insatisfeito e, para interromper este ciclo e necessario buscar a fonte, atraves dela iremos nos reabastecer, e nela que buscamos nutricao.



ATÉ NOS REVERMOS NO CÉU

ISBN: 9788532630452
R$ 36,00

A morte é sempre uma ocasião de reflexão, de recolhimento sobre nossa própria vida. A quem ficou cabe viver o luto, a perda inexplicada, que nos lança no vazio da dor e do desamparo. Nessa hora, o confronto com questões sem respostas é inevitável, e geralmente é necessário viver várias fases do luto, passando de sentimentos de revolta e dor à conquista de uma nova maneira de enxergar a existência e à aceitação da finitude humana.



RITUAIS QUE FAZEM BEM

ISBN: 9788532666352
R$ 60,00

Este livro oferece a oportunidade de explorar rituais que podem enriquecer a vida com confiança, esperança, significado, mistério, beleza, amor e ternura. Ao se envolver nesses rituais, você pode encontrar seu centro e moldar sua própria jornada. Os rituais nos lembram de celebrar a vida, não como um dever, mas como uma expressão de alegria na jornada que é a vida.



SIMPLES E DEVAGAR

ISBN: 9788532672599
R$ 55,00

Por que tantas pessoas se sentem sobrecarregadas, divididas e perdidas, mesmo vivendo em um mundo repleto de possibilidades? Nesta obra, Anselm Grün apresenta caminhos para reencontrar o centro interior, recuperar o equilíbrio e redescobrir a simplicidade da vida. A partir de reflexões espirituais e histórias reais de leitores, o autor mostra que a simplicidade não é fuga, mas compromisso com uma existência mais autêntica, moderada e solidária. Uma proposta para trilhar o próprio caminho com mais serenidade, profundidade e sentido.



CADERNO DE ESPIRITUALIDADE

ISBN: 9788532670885
R$ 29,90

O silêncio não é apenas a ausência de ruído, mas uma atitude fundamental que nos permite perceber melhor a nós mesmos e aos outros. Embora as pessoas desejem momentos de tranquilidade e quietude, muitas vezes enfrentam dificuldades em estar consigo mesmas. Anselm Grün, nesta obra, apresenta caminhos para encontrar a paz interior, fazendo as perguntas certas e proporcionando espaço para reflexão. Com impulsos e exercícios criativos, ele ajuda o leitor a cultivar essa nova postura.



CADERNO DE ESPIRITUALIDADE

ISBN: 9786557132395
R$ 29,90

Como os anjos, o sagrado também exerce um fascínio grande sobre nós. Mas hoje em dia, o sagrado também está ameaçado. Anselm Grün encontra uma resposta libertadora para esse dilema: o sagrado protege as pessoas enquanto elas protegerem o sagrado. Sejam espaços do silêncio, o café da manhã com a família no fim de semana ou a fotografia moldurada da avó – cada pessoa precisa de lugares, rituais e objetos que o remetem para além das restrições do dia a dia. (Trecho da obra)



CADERNO DE ESPIRITUALIDADE

ISBN: 9786557132449
R$ 29,90

Assumir a responsabilidade por sua vida! Anselm Grün nos mostra que ressalvas e medos não devem predominar na nossa vida, mas a coragem de ousar e realizar algo. Ele nos encoraja a ampliar os nossos limites e a permanecer vivos interiormente. Caso contrário, jamais saberemos o que somos capazes de fazer.(Trecho da obra)



CADERNO DE ESPIRITUALIDADE

ISBN: 9786557132432
R$ 29,90

"O ser humano envelhece automaticamente. Mas depende dele se ele consegue envelhecer de forma bem-sucedida. É uma arte envelhecer de maneira saudável" – Com grande sensibilidade, Anselm Grün descreve neste livro os desafios de envelhecer – aceitar, abrir mão, reconciliar – e aponta as chances que se escondem por trás disso: se você aprender a aceitar os limites perceptíveis agora, poderá aprender também virtudes novas como gratidão e paciência, mansidão e serenidade. Se você aprender a renunciar, você receberá algo novo. (Trecho da obra)



CADERNO DE ESPIRITUALIDADE

ISBN: 9788532665621
R$ 29,90

Você provavelmente já ouviu falar sobre o burnout. Muitas pessoas dizem que estão passando por isso, mas na maioria das vezes estão apenas se sentindo cansadas. Mas o burnout vai além de um cansaço comum, é algo mais profundo, que afeta o nosso corpo, emoções e mente. Este livro oferece sugestões práticas para ajudar você a entender essa confusão e lidar com o seu próprio cansaço.



CADERNO DE ESPIRITUALIDADE

ISBN: 9786557136676
R$ 29,90

Muitas pessoas hoje em dia tem dificuldade de tomar decisoes. Nao importa se sao decisoes quotidianas ou decisoes que podem afetar e mudar toda a sua vida. Anselm Grun nos encoraja a confiar em nossa capacidade de fazer a escolha certa. Nesta obra, ele aborda obstaculos que podem paralisar a nossa alegria de tomar decisoes e aponta o papel que o sentimento de responsabilidade pode desempenhar. Ele deixa claro que ter consciencia dos nossos desejos e necessidades e importante como base para a tomada de boas decisoes.



CADERNO DE ESPIRITUALIDADE

ISBN: 9786557136799
R$ 29,90

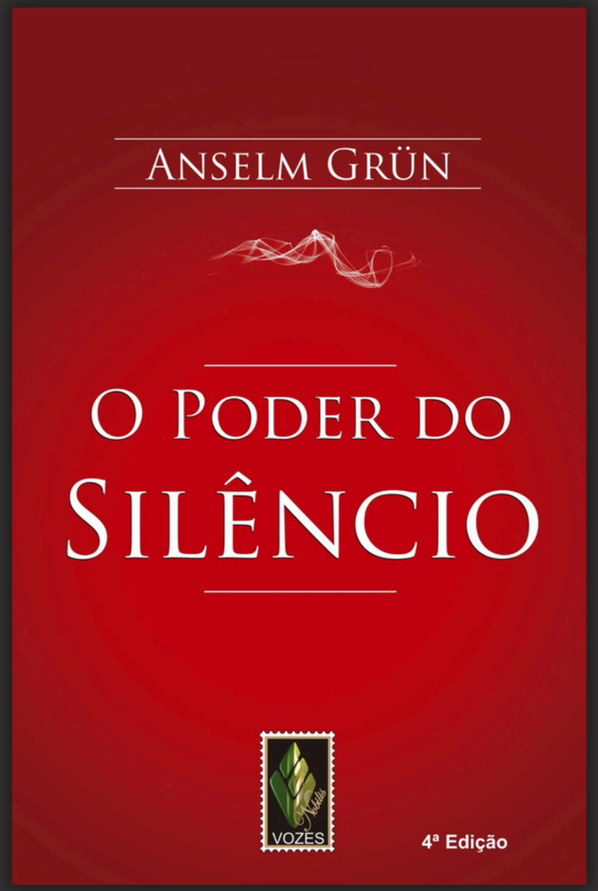
Muitas pessoas tem a sensacao de ser dominadas pelo trabalho durante a semana e so ter tempo para viver nos fins de semana. Neste livro, Anselm Grun descreve, com o auxilio de parabolas biblicas, 25 atitudes que podem ajudar a dar conta dos desafios postos pelo trabalho e harmonizar a profissao, o cotidiano e o tempo livre. Alem disso, Anselm Grun tem em vista o lema beneditino “ora et labora”, “ora e trabalha”. Assim encontramos nossa fonte interior, da qual constantemente podemos extrair forcas.



DESPEDIDAS

ISBN: 9788532666383
R$ 55,00

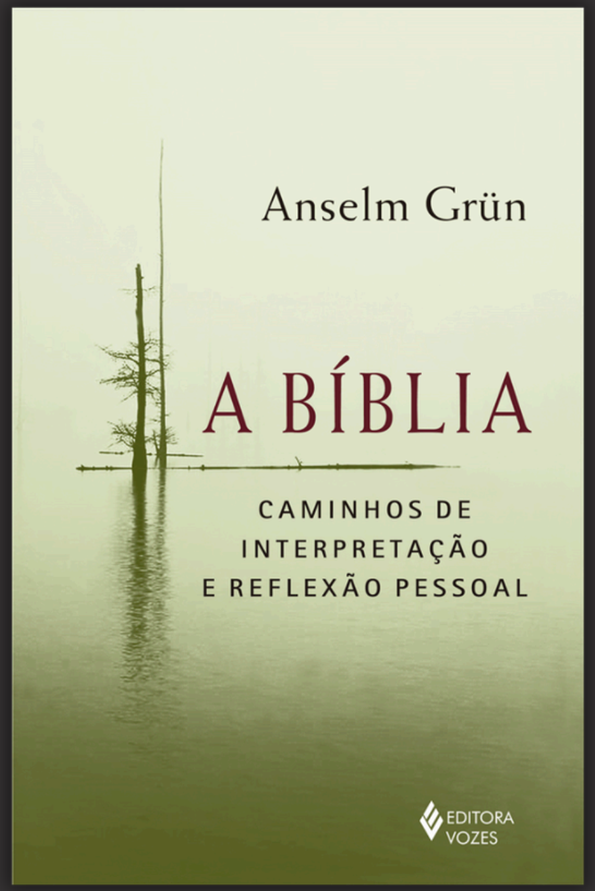
As despedidas estão presentes em nossa vida e também em nosso cotidiano. Este livro explora a arte de dizer adeus como um ato de soltar e seguir em frente. Ele demonstra que despedir-se pode não ser apenas desafiador, mas também libertador. Anselm Grün descreve como podemos lidar com a dor da separação nos relacionamentos ou com o fracasso de nossos sonhos de vida. Ao mesmo tempo, ele ressalta o dinamismo e a magia que residem no potencial de novos começos.



O PODER DO SILÊNCIO

ISBN: 9788532624376
R$ 49,90

Anselm Grün, que vive na rica tradição do silêncio monástico, conhece caminhos que nos levam ao encontro do silêncio, pelos quais nós mesmos podemos seguir e que podem abrir-nos para o sentido de nossas vidas. Diversas formas de contemplação e meditação possibilitam o encontro de nosso caminho pessoal. E a leitura nos dá condições de perceber o que o silêncio é: força, plenitude e unidade.



A BIBLIA

ISBN: 9786557131251
R$ 57,00

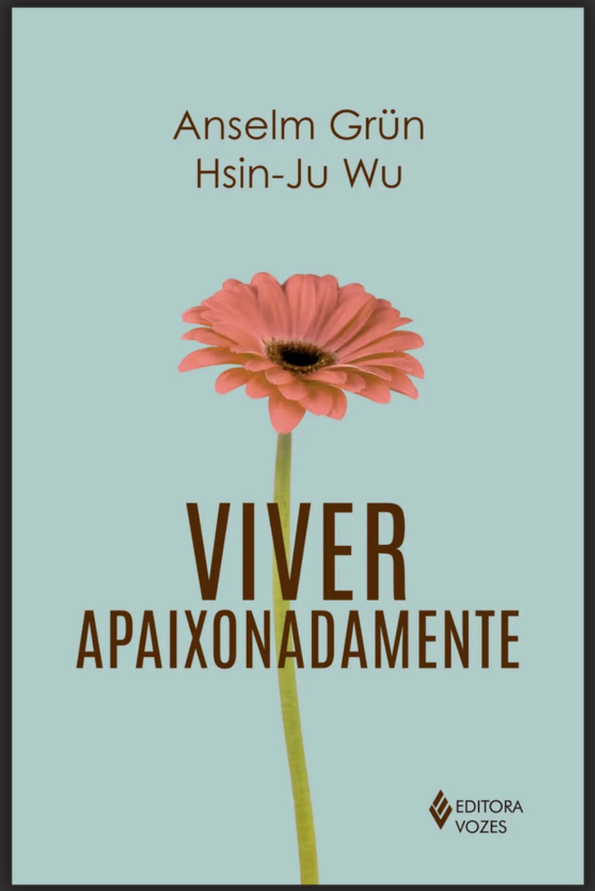
Ao iniciarmos a leitura da Biblia, podem nos surgir varias duvidas: “Por onde eu comeco?”, “Sera que eu vou compreender tal leitura?”, “Como usar os textos nos dias atuais?” Nesta obra, Anselm Grun nos apresenta instrumentos basicos para introduzir e interpretar a Biblia, que nos possibilitam entender suas diversas perspectivas (historica-critica, espiritual e mistica, teologica, eclesial, psicologia pro-funda, teologico-libertadora e pessoal), sendo util aqueles que buscam nas Escrituras uma reflexao pessoal, mas tambem aqueles que querem sugestoes de aprofundamento teologico e eclesial. (Trecho da obra)



CONFIA EM TUA FORÇA

ISBN: 9788532640789
R$ 58,00

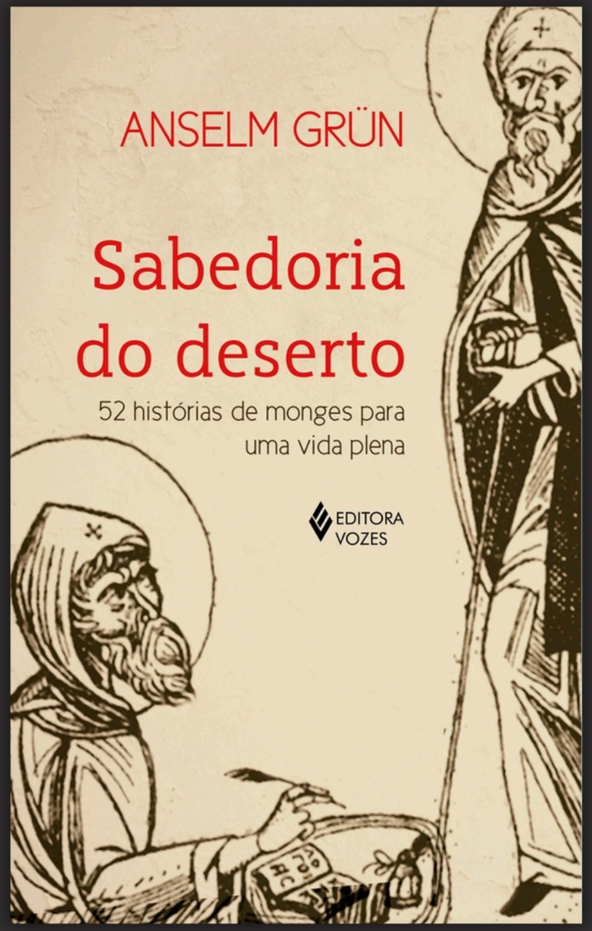
Esta obra de Anselm Grün nos ajuda a colocarmo-nos com firmeza diante dos diversos desafios, obstáculos e crises que se apresentam em alguns momentos de nossa vida e que, se não forem corretamente aceitos e compreendidos, podem nos atingir de maneira muito prejudicial. Ele quer encorajar todas as pessoas, que são abaladas pelas crises, a confiar em sua própria força.



VIVER APAIXONADAMENTE

ISBN: 9788532672421
R$ 35,00

O que move o seu coração? Em Viver apaixonadamente, Anselm Grün e Hsin-Ju Wu nos convidam a redescobrir o sentido da vida a partir da paixão interior, daquilo que nos faz vibrar e nos conecta com o divino. Nesta obra, o diálogo entre o monge beneditino e a monja budista revela uma profunda convergência espiritual: viver com autenticidade, deixar-se guiar pela chama interior e cultivar uma vida com propósito.



SABEDORIA DO DESERTO

ISBN: 9788532655066
R$ 50,00

Os Padres do Deserto, familiarizados com a fragilidade da vida humana, que haviam experimentado no próprio corpo, encontraram para si uma maneira própria de lidar com isso, buscando um sentido para sua existência. Enfrentando a dureza da vida no deserto, eles procuravam encontrar paz interior. Com isso, se tornaram exemplos para muitos até hoje. A presente obra traz cinquenta e duas sabedorias que, embora escritas há mais de um milênio e meio, falam diretamente ao nosso coração.



TRANSFORME O VAZIO EM PLENITUDE

ISBN: 9788532671899
R$ 32,00

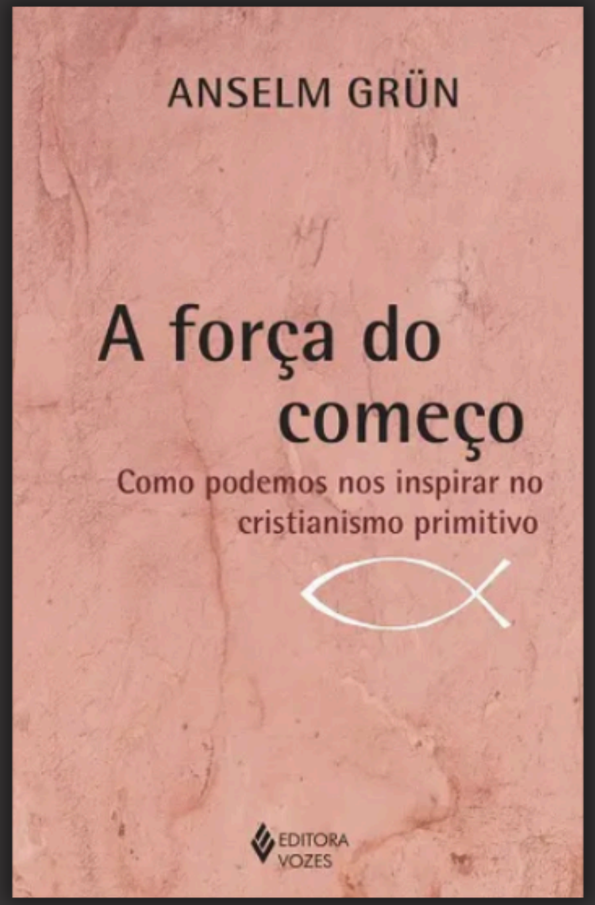
A sensação de vazio pode ser inquietante. No entanto, esse vazio pode ser o ponto de partida para uma transformação profunda. Nesta obra, Anselm Grün nos convida a encarar a ausência de propósito não como um abismo, mas como uma abertura para algo maior. Com sensibilidade e sabedoria, ele mostra como momentos de silêncio e recolhimento podem nos levar a uma experiência autêntica de plenitude.



TEMPO DE RECONCILIAÇÃO

ISBN: 9788532668769
R$ 55,00

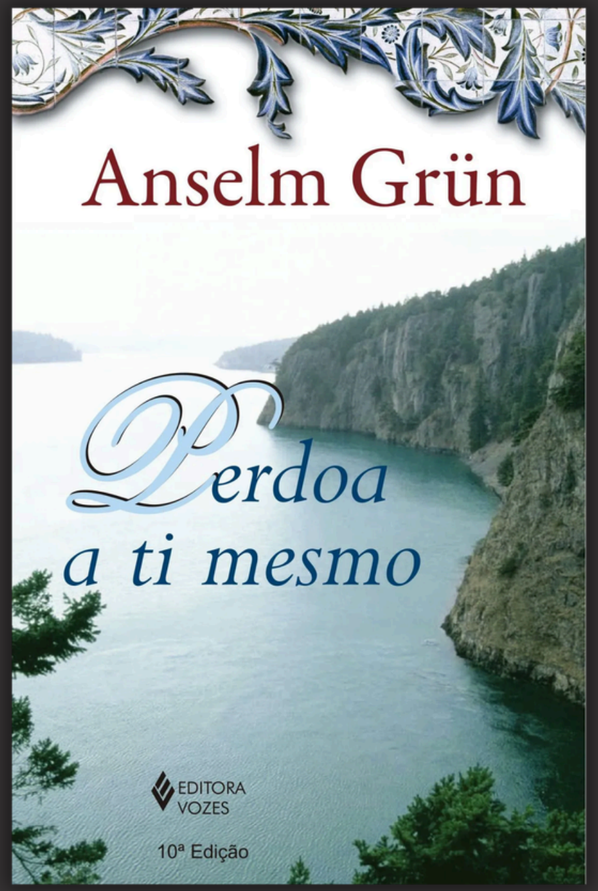
Esta obra aborda a importância da reconciliação em tempos de divergências e feridas antigas. Anselm Grün destaca como a reconciliação constrói pontes entre vítimas e agressores, pacifica disputas e promove a paz, seja social ou pessoalmente. Em um mundo marcado por mudanças e desafios, a disposição para a reconciliação se torna crucial para uma convivência mais harmoniosa e para a busca de soluções conjuntas.



A FORÇA DO COMEÇO

ISBN: 9786557130544
R$ 50,00

Sem a pretensão de explicar cientificamente os Atos dos Apóstolos, com comentários exegéticos, para realizar uma análise completa é necessário que haja um ramo autônomo de pesquisa. Tendo a teologia científica como pano de fundo, e explicando algumas narrativas dos Atos dos Apóstolos de tal maneira que, de um lado, elas se tornem imagens de uma espiritualidade cristã e imagens da individuação humana; de outro lado, também apontem maneiras pelas quais podemos anunciar nossa fé cristã para as pessoas de hoje com uma nova linguagem.



PERDOA A TI MESMO

ISBN: 9788532631251
R$ 46,00

O autor aborda o tema do perdão e sua relação com a felicidade pessoal e universal, mostrando que mesmo as questões sociais e políticas da sociedade podem ser mais facilmente resolvidas se estivermos felizes sem a autopunição. Anselm Grün considera o perdão como o primeiro passo para a reconciliação e a solução para os conflitos humanos, tanto individuais como sociais.



ORAÇÃO COMO ENCONTRO

ISBN: 9788532626165
R$ 63,00

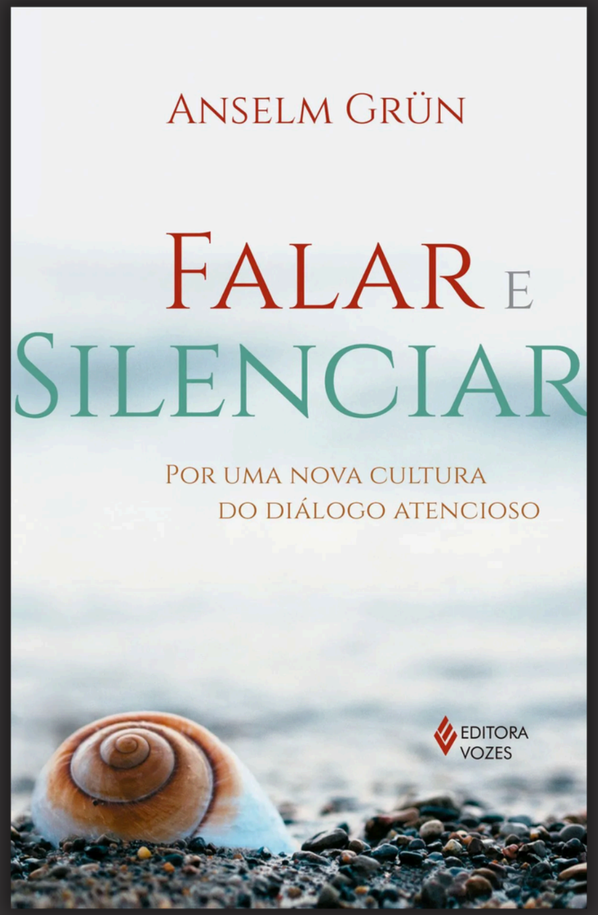
Auxílio ao aprendizado e à prática da oração pessoal. Descreve a oração como encontro, em suas fases e lugares. 1) Fases: encontro consigo, com Deus, o silêncio e o diálogo. 2) Lugares: descreve as formas de oração pessoal como a tradição espiritual nos legou: a oração recíproca, a "lectio divina", a adoração e a oração contínua. Indicado ao clero e aos leigos. Fundamental para quem quer redescobrir o valor e o gosto pela oração.



HOMENS DA BÍBLIA

ISBN: 9788532645371
R$ 59,90

As figuras masculinas da Bíblia constituem um convite a cada homem para encontrar o seu caminho pessoal e também seu caminho espiritual, sua identidade, baseado em detalhes da vida de 18 personagens bíblicos, que mostram, com suas atitudes, a força e a paixão guiadas pela energia masculina. Os homens da Bíblia descritos neste livro nos encorajam a encarar a nossa própria verdade. Eles desafiam e despertam a força masculina em nós. Porém, estes homens não são figuras idealizadas. Passaram por desvios e por caminhos equivocados. Sofreram reveses e caíram.



FALAR E SILENCIAR

ISBN: 9788532654670
R$ 48,00

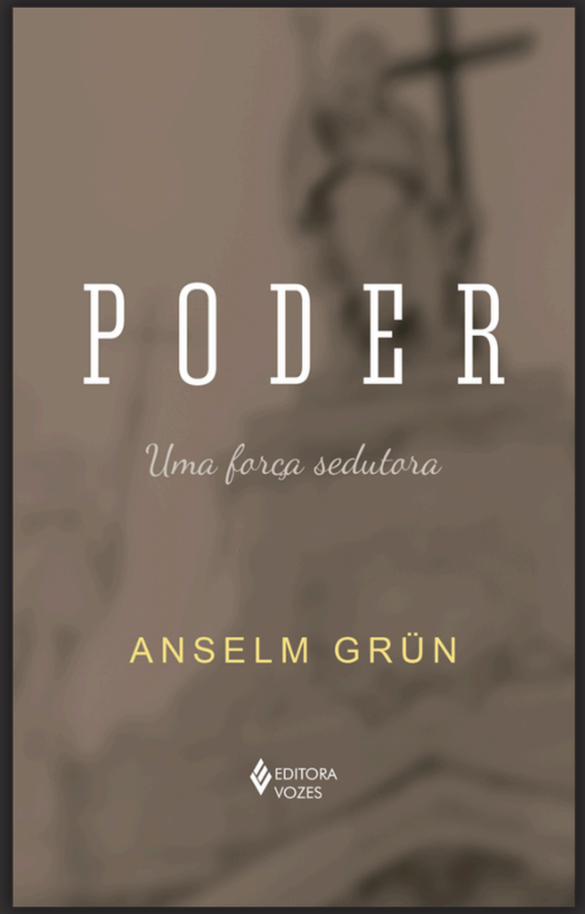
Este livro não oferecerá regras a serem seguidas quando falamos. E tampouco se trata de uma análise linguística, mas de uma proposta de percepção dos efeitos que nossa língua exerce sobre nossa vida e nossas interações. Desse modo, a partir de um contexto inicial sobre a língua e suas características, o autor propõe uma reflexão sobre aquilo que caracteriza um diálogo profundo e verdadeiro, e sobre a fala atenciosa utilizada como fonte de encontro com o outro e de entendimento de seu coração.



ADMIRAR-SE COM OS PEQUENOS MILAGRES DE CADA DIA

ISBN: 9786557131534
R$ 66,00

Como nossa vida dá certo? O que entendemos por verdadeira felicidade? Poder, dinheiro, propriedade, carreira, popularidade, consumo e o mínimo de tédio possível? O objetivo de toda verdadeira arte de viver é levar uma vida feliz e plena de sentido. Filósofos de todas as épocas – de Platão a Epicuro, Epiteto ou Agostinho até os filósofos atuais – refletiram sobre como isso sucede. A busca pela melhor maneira de levar uma vida boa e feliz no cotidiano nunca deixou de existir. (Trecho da obra)



PODER

ISBN: 9786557132869
R$ 40,00

Esta obra tem como intuito fazer com que os leitores e as leitoras reflitam de forma nova sobre o poder que Deus lhes deu para que transpareça no nosso mundo cada vez mais um pouco daquilo que Jesus chama de reino de Deus, o domínio de Deus, que levanta as pessoas e permite uma nova forma de convívio. (Trecho da obra)



ORAÇÃO E AUTOCONHECIMENTO

ISBN: 9788532640888
R$ 38,00

O livro mostra a oração como uma fonte de autoconhecimento. O autor considera a atitude de falar com Deus e voltar o coração para Deus impele o orante a voltar-se para si mesmo e ocupar-se em primeiro lugar com o próprio coração.



EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS PARA O DIA A DIA

ISBN: 9788532647603
R$ 44,00

Com as atividades diárias e a correria semanal muitas vezes não sobra tempo para integrar e vivenciar a espiritualidade. É oportuno abrir espaço para um retiro espiritual em meio ao ritmo normal da vida diária e esta é a proposta deste livro. "Exercícios espirituais para o dia a dia" possui doze passagens bíblicas que devem ser lidas uma por dia. Sugere-se que o leitor guarde o silêncio e a contemplação individual e, ao longo de doze dias utilize os textos bíblicos e a meditação sobre eles em um retiro espiritual individual.



DESENVOLVER A AUTOESTIMA

ISBN: 9788532664761
R$ 42,00

O caminho da fé pode nos ajudar a desenvolver um sentimento de autoestima saudável e a conviver com nossa impotência de forma a fazer com que ela se torne uma fonte de fantasia e criatividade. Em nosso caminho de fé nós precisamos trilhar todos os caminhos humanos, sem encurtá-los espiritualmente. (Trecho retirado da obra)



SABEDORIA BÍBLICA

ISBN: 9788532660459
R$ 55,00

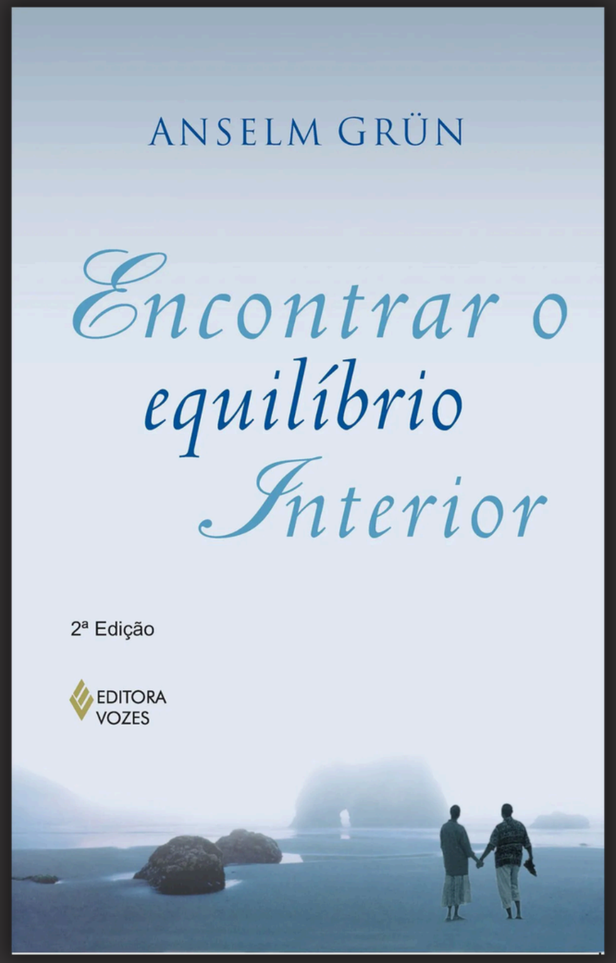
A Bíblia não oferece respostas simples para levarmos para casa. Ela nos dá palavras que devemos mastigar e digerir para que se transformem em palavras da vida, em palavras que nos levam para a vida. Neste livro, Anselm Grün pretende fazer a exegese de textos bíblicos que nos oferecem uma resposta às perguntas essenciais da nossa vida e a problemas e dificuldades do dia a dia, textos bíblicos que nos apontam um caminho pelo qual possamos seguir.



TRATAMENTO ESPIRITUAL DA DEPRESSAO

ISBN: 9788532638120
R$ 64,90

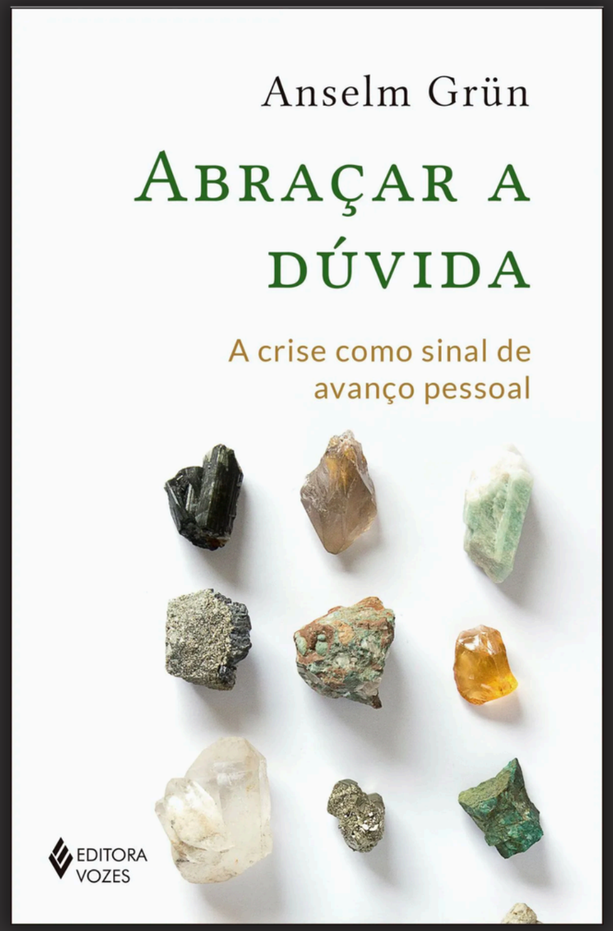
O objetivo deste livro e tornar evidente a necessidade de integrar as nossas doencas depressivas em nosso caminho espiritual e nao omiti-las e com isso, fortalecer a esperanca de que a oracao e a meditacao e todas as praticas que a tradicao espiritual oferece representam um bom caminho para a aproximacao e para o tratamento da depressao.



ENCONTRAR O EQUILÍBRIO INTERIOR

ISBN: 9788532638519
R$ 65,00

Quando fazemos um balanço da vida, desejamos muito que realização e frustração, altos e baixos, estejam equilibrados. Todos desejamos permanecer em equilíbrio interior e, assim, impedir que a força gravitacional nos leve para baixo. Entretanto, este equilíbrio não é algo estático; ele é vivo e, por isso, dinâmico. Trata-se de buscar um balanço adequado entre as diferentes exigências que se impõem ao indivíduo. A formação para este equilíbrio é tarefa diária e a nossa lição, consiste em exercitar este equilíbrio.



ABRAÇAR A DÚVIDA

ISBN: 9786557134184
R$ 47,00

Muitas vezes a “dúvida” é vista negativamente. Quem duvida ou hesita perde a própria vida e fica inquieto. Na dúvida, você se torna passivo e perde a própria vida. Costuma- se dizer: “Somente aqueles que não se questionam terão sucesso”. Anselm Grün explora a questão de como as dúvidas e o anseio por certeza se complementam e que papel a dúvida desempenha em nossas vidas e como lidamos com o desespero que se repete constantemente. A dúvida também pode ajudar as pessoas, diz Anselm Grün. Ela pode quebrar estruturas incrustadas e tornar algo novo tangível.



ENCONTRO COM DEUS

ISBN: 9788532646095
R$ 75,00

Este livro apresenta uma coletânea de textos escritos por intelectuais, escritores, teólogos, filósofos - homens e mulheres - em sua busca por Deus. No prefácio o autor situa cada autor na "busca de Deus" e suas ênfases. A obra é indicada a todos os leitores e leitoras que apreciam textos escritos em primeira pessoa e que refletem a busca e experiência de Deus.



DEIXE AS PREOCUPAÇÕES DE LADO E VIVA EM HARMONIA

ISBN: 9788532638274
R$ 53,00

As preocupações não nos deixam usufruir a felicidade. Como não conseguimos deixá-las totalmente do lado de fora da casa de nossa alma, elas devem, pelo menos assumir uma tarefa positiva no trabalho doméstico de nossa alma. Elas devem nos nutrir com inteligência. As preocupações podem nos ensinar a prestar mais atenção para que a alegria de nossa vida não seja destruída. Quando as preocupações nos levam à inteligência, cumprem a tarefa de nossa vida.



RECONCILIAR-SE COM DEUS

ISBN: 9788532647771
R$ 66,00

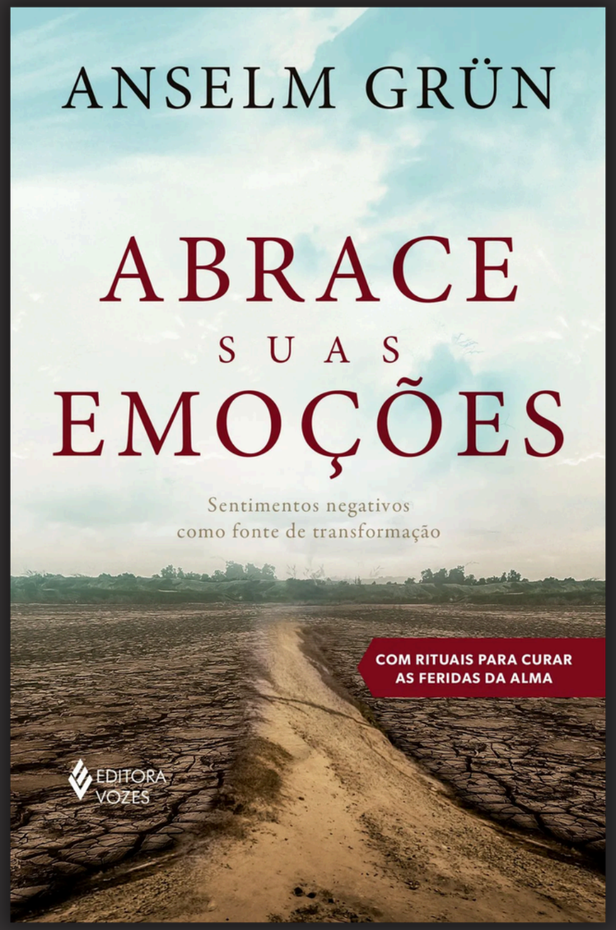
Muitos cristãos têm dificuldade de acreditar em um Deus misericordioso quando lhes é pregada, durante anos, a desumanidade e quando eles se defrontaram com representantes desumanos da Igreja. Tais imagens não apenas não correspondem à imagem do Deus misericordioso apresentado por Jesus, mas também impedem o crescimento de uma fé madura, e de uma vida espiritual saudável. Com isso muitos preferem afastar-se totalmente de Deus como uma forma de libertar-se daquelas imagens dolorosas que os ferem.



CUIDAR DE SI E DO OUTRO

ISBN: 9788532659958
R$ 42,00

O cuidado faz parte da vida humana. Na presente obra, Grün traz reflexões sobre o cuidado em suas várias dimensões: o cuidado com o eu, com o outro, com a família, com as crianças e até mesmo com a criação. Todo cuidado é manifestação do cuidado de Deus para com o ser humano.



ABRACE SUAS EMOÇÕES

ISBN: 9788532660176
R$ 44,00

Passamos por emocoes e paixoes. Mesmo quando as emocoes sao negativas elas nao devem ser eliminadas, mas transformadas. O grande tema da transfiguracao, um tema central da mensagem crista, deve ser retratado concretamente em algumas paixoes e emocoes. Isso e um exemplo. A transformacao refere-se a tudo que experimentamos, nossos sucessos e decepcoes, nossos sentimentos e medos, nossas paixoes e necessidades.



MEU LIVRO DE ORAÇÕES

ISBN: 9788532649720
R$ 60,00

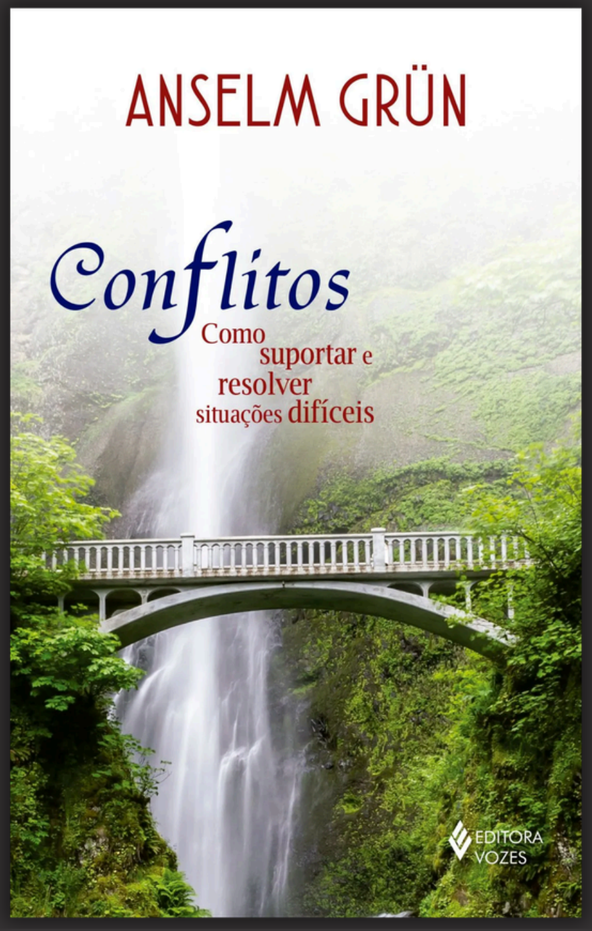
Autor reconhecido mundialmente por suas obras sobre espiritualidade e autoconhecimento, Anselm Grün traz nesta nova obra uma seleção de orações que são oriundas da tradição beneditina e outras, que estão próximas ao espírito beneditino. O autor escreveu também orações inspiradas na experiência das instituições monásticas. Para os monges, oração significa: oferecer a Deus sua vida inteira, sua verdade mais íntima, para que o Espírito de Deus possa permear tudo em nós, e nos transformar.



CRESCER NA MUDANÇA

ISBN: 9788532667052
R$ 55,00

Esteja você enfrentando dificuldades ou simplesmente buscando aprimorar sua jornada, Anselm Grün nos lembra da nossa própria força interior. Ele não apenas nos ensina a abraçaras mudanças, mas também a inspirar independência em nossos passos. Sua visão enraizada na confiança na jornada humana nos capacita a trilhar caminhos desafiadores com graça e coragem. Abrace a transformação, aceite os desafios e permita que as transições infundam uma nova vitalidade em sua existência.



CONFLITOS

ISBN: 9788532652492
R$ 50,00

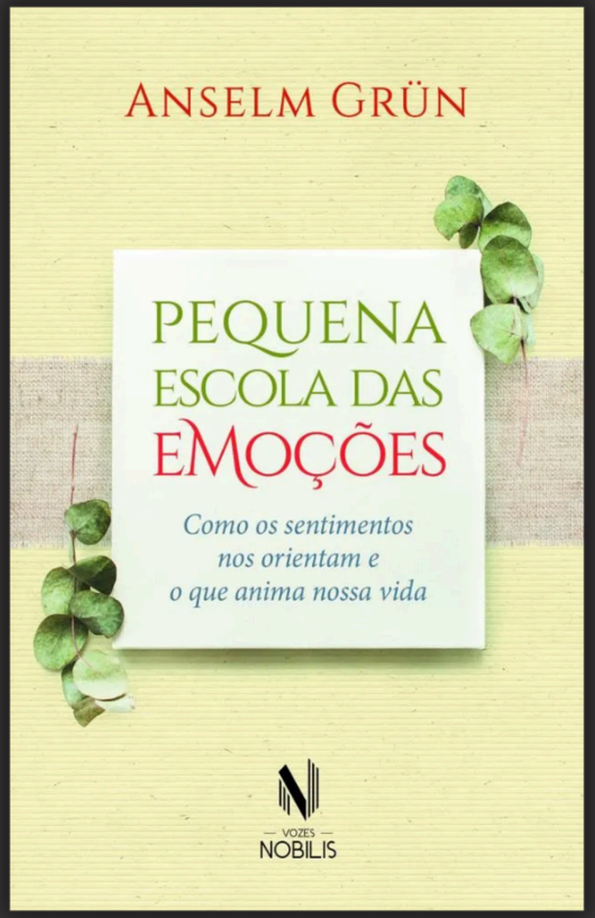
Hoje já há muitos livros que tratam de soluções para conflitos. Todos eles nos dão orientações valiosas de como podemos lidar com os desentendimentos. Anselm Grün, no entanto, gostaria, neste livro, de tratar do tema a partir de textos da Bíblia e refletir a partir daí a respeito de estratégias para essas soluções. Os conhecimentos da psicologia e da pesquisa em torno dessa questão acompanham o autor e lhe ajudam a reconhecer, nos textos bíblicos, os caminhos concretos pelos quais podemos lidar com os conflitos que nos atingem hoje.



A ALMA

ISBN: 9788532639417
R$ 74,00

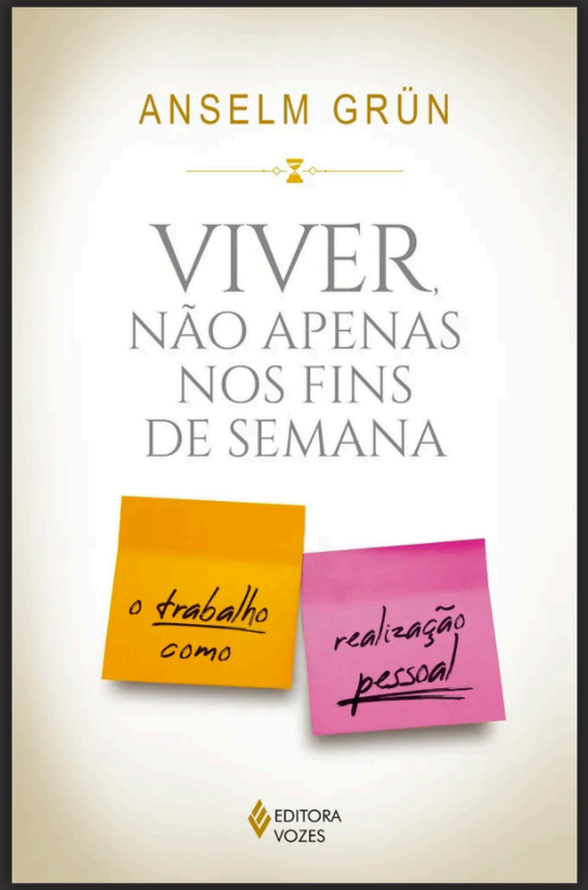
A alma é "força movente, força vital". Para Anselm Grün, a alma está relacionada à interioridade, ao pressentimento interior de que nós somos mais do que este corpo. Ela nos eleva acima do mundo cotidiano e nos dá refúgio quando sentimos a insensibilidade da sociedade em que vivemos. Trata-se do mais íntimo, do mais profundo e do mais precioso que temos.



PEQUENA ESCOLA DAS EMOÇÕES

ISBN: 9788532653376
R$ 49,90

As emoções sempre são ambivalentes. Elas são capazes de nos dominar e paralisar ou de nos estimular a realizar alguma coisa. Muitas vezes não conseguimos entender bem as nossas emoções, não é à toa que falamos em "mistura de sentimentos". Não raro temos a impressão de estar carregando um coquetel de emoções dentro do peito. Nesta obra, Anselm Grün irá examinar individualmente algumas emoções e mostrará que elas são uma intensa fonte de força.



VIVER NÃO APENAS NOS FINS DE SEMANA

ISBN: 9788532661685
R$ 33,00

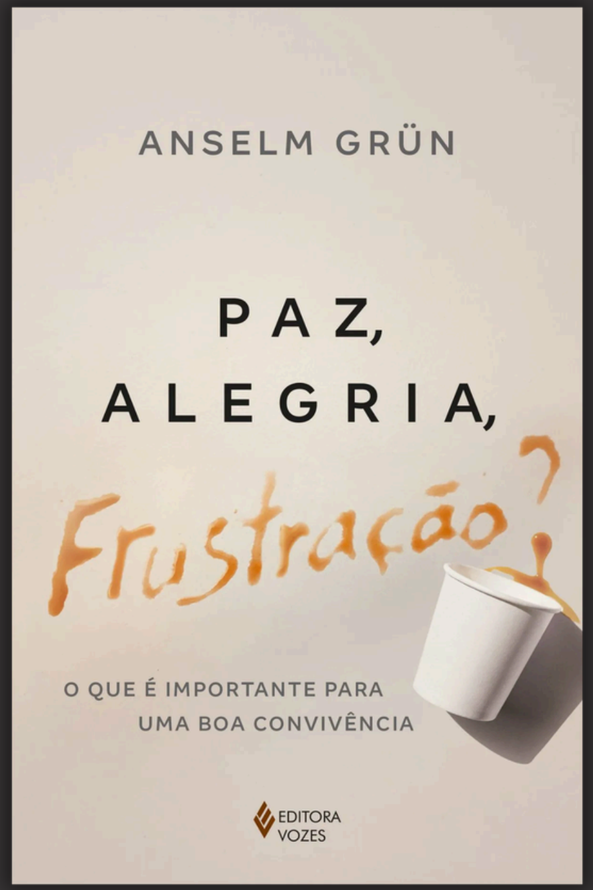
No início de sua carreira profissional, as pessoas jovens se preocupam bastante com seu futuro trabalho. Isso sempre está associado a angústias a respeito de como será a situação laboral em que ingressarão e se darão conta do recado. Os que já trabalham há bastante tempo sentem que a pressão no trabalho aumenta e a atmosfera em muitas empresas vai se tornando cada vez mais fria e desumana. Eles se perguntam como continuar sendo pessoas cordiais em um entorno dominado pela frieza.



A FELICIDADE DAS PEQUENAS COISAS

ISBN: 9788532661531
R$ 30,00

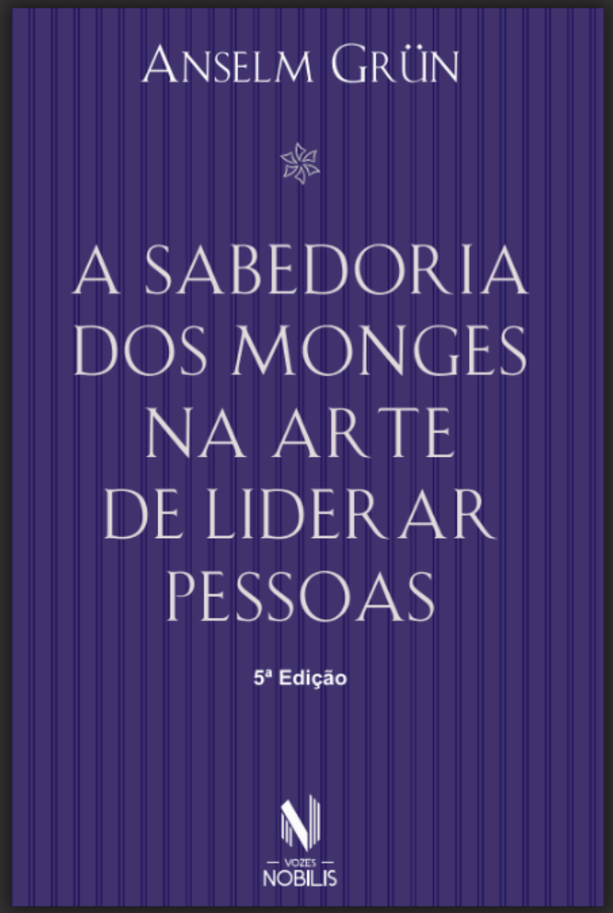
A insatisfação com as coisas ou com outras pessoas geralmente tem uma causa mais profunda: a insatisfação com a própria vida. Você se concentra em tudo que não vai bem. Você tem sempre algo a reclamar. Claro, sempre há razões pelas quais você pode estar insatisfeito. E há coisas no relacionamento, na empresa, na história da própria vida que não são fáceis de aceitar. Mas isso também depende da sua atitude interior, de como você reage ao que confronta. Já a pessoa satisfeita concorda com a vida. Também já se queixou, já foi insatisfeita, mas rapidamente se acostumou e disse sim a tudo.



PAZ, ALEGRIA, FRUSTRAÇÃO?

ISBN: 9786557135006
R$ 34,00

Hoje, o direito ao desenvolvimento individual parece ser mais importante do que as várias formas de comunidade. As famílias são menos numerosas, os clubes estão lutando por seus membros e até mesmo no grande palco político, muitas vezes, domina forte cooperação em alianças. Esse desmembramento de comunidades, que muitas vezes já existem há séculos, tem diferentes causas. Olhando mais de perto, no entanto, alguns valores que são de grande importância para nós, como comunidade humana em nosso mundo globalizado, também desaparecem.



A SABEDORIA DOS MONGES NA ARTE DE LIDERAR PESSOAS

ISBN: 9788532632999
R$ 59,90

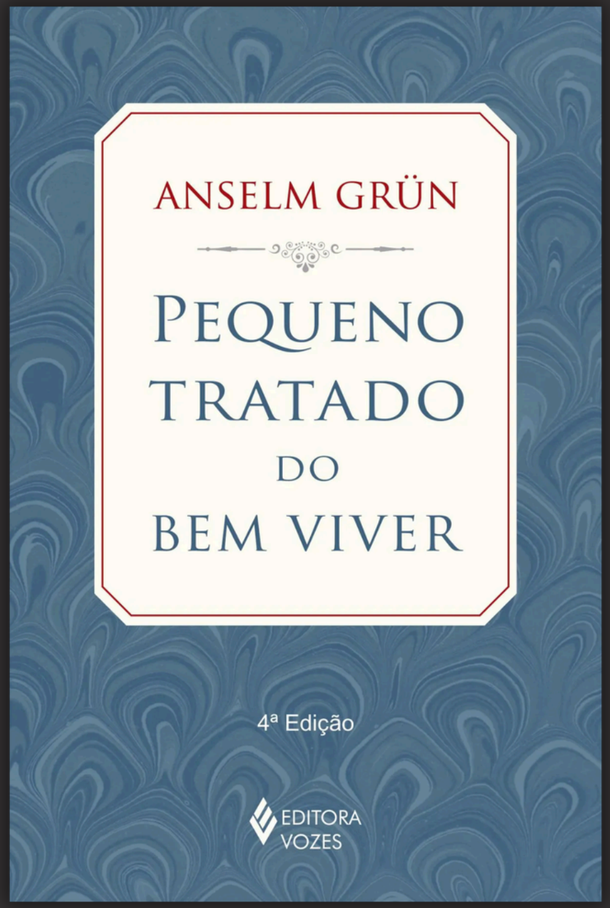
A sabedoria dos monges na arte de liderar pessoas é um livro diferente dos outros livros sobre liderança. Ele aborda esse tema não apenas como uma arte, mas como uma tarefa espiritual. O verdadeiro líder antes de tudo precisa se conhecer, agir com espírito e ter os olhos voltados para a valorização das pessoas e da empresa.



BELEZA

ISBN: 9788532652904
R$ 55,00

Não podemos "fazer" a beleza. Não podemos comprá-la nem elaborá-la - ela vem ao nosso encontro quando abrimos nossos olhos: em outras pessoas, na natureza, na arte e na musica e ate em nos mesmos. Ela e a chave para uma vida plena e proporciona alegria e momentos de felicidade quando menos esperamos. Neste livro, Anselm Grun mostra maneiras de perceber atentamente a beleza do mundo e experimentar consolo e cura no belo. Desse modo, ele nos revela um lugar em que nosso coracao pode sentir-se em casa.



PEQUENO TRATADO DO BEM VIVER

ISBN: 9788532643759
R$ 65,00

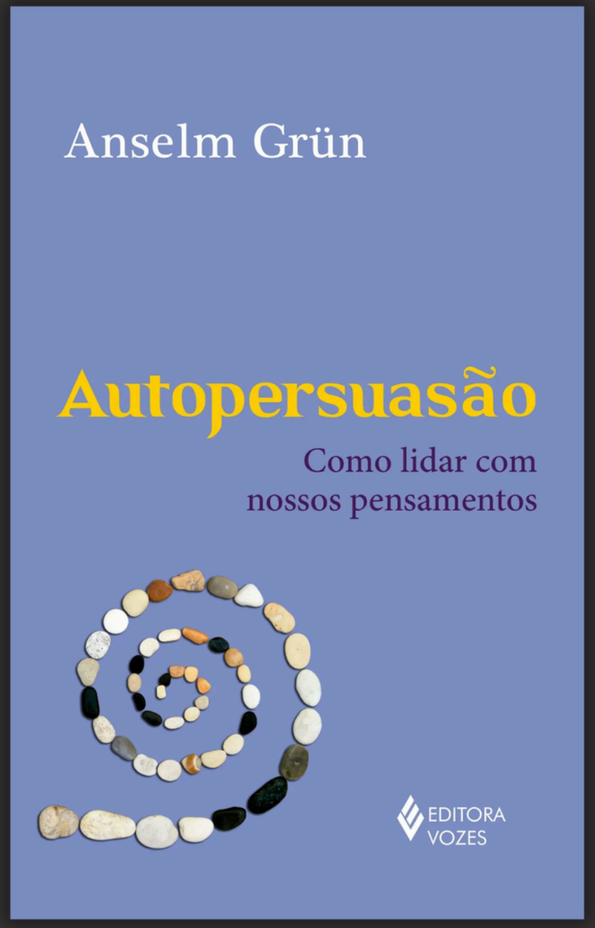
Minha vida é uma vida boa? Sou uma pessoa realizada com a maneira com que conduzo minha vida? Quem ou o que eu gostaria realmente de ser? Neste Pequeno tratado do bem viver Anselm Grün provoca a reflexão a respeito de temas com os quais lidamos no nosso dia a dia, para que nossas ações sejam ponderadas e realizadas com profundidade e sentido, conquistando sempre o seu máximo valor, pois somente assim nosso coração se sentira realmente satisfeito, harmonioso e feliz. O livro oferece ainda inspirações e dicas para encontrarmos respostas às grandes perguntas da vida, convidando-nos a buscar acima de tudo aquilo que é essencial.



JESUS COMO TERAPEUTA

ISBN: 9788532643988
R$ 54,90

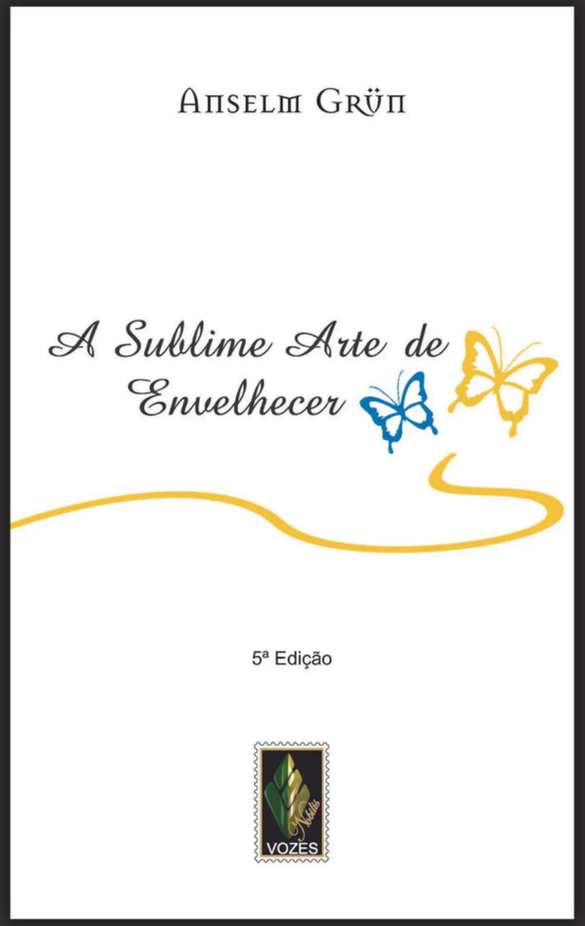
Para além de suas ações e seus milagres, encontramos a sabedoria terapêutica de Jesus também em suas palavras, que não são precipuamente moralizadoras, mas palavras que curam. Mesmo quando Jesus não conta parábolas ou histórias, ele se dirige às pessoas de forma que suas palavras abrem nossos olhos para a verdade da nossa vida. Assim, ele procura nos levar a outro nível: a um nível onde as palavras nocivas de outras pessoas não mais nos atingem e onde nós podemos nos sentir como pessoas acolhidas em Deus



AUTOPERSUASÃO

ISBN: 9788532652812
R$ 43,00

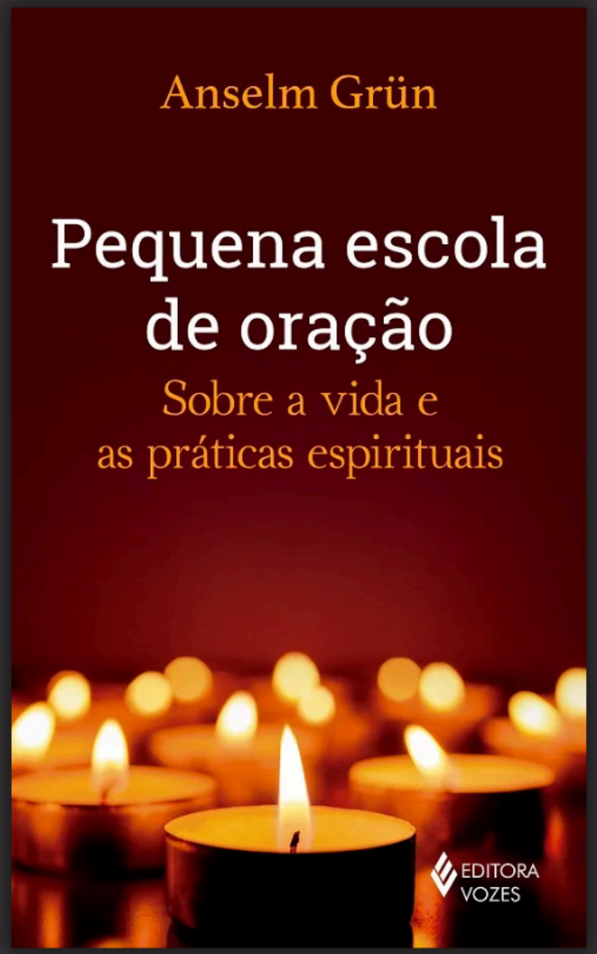
Quando nos observamos atentamente, descobrimos que vivemos recitando determinadas frases que, em determinadas situações, passam automaticamente por nossa cabeça: "Eu não consigo fazer isso". "Isso só acontece comigo." Muitas vezes, porém, reagimos também com autopersuasões positivas: "Não tem problema. Isso passará." Em situações assim, muitos se lembram do Livro dos Provérbios ou de frases da Bíblia que lhes ajudam a lidar com situações difíceis. Em diversas ocasiões em que se encontrou com os jovens, Anselm Grün os convidou a refletir sobre a influência das autopersuasões em sua vida.



A SUBLIME ARTE DE ENVELHECER

ISBN: 9788532636997
R$ 49,90

A "eterna juventude" é um ideal fortemente presente em nossos tempos, buscado como um valor único e precioso: deveríamos ser e parecer sempre jovens! Assim, muitos de nós experimentamos grande ansiedade e muitas vezes obsessão por uma imagem sempre jovem, que não envelhece. Com isso, nos escapa a oportunidade de encontrar um sentido na velhice e um novo senso de sabedoria para os novos tempos. O reconhecimento da pessoa idosa faz com que olhemos de forma positiva também para o nosso próprio envelhecimento e este é o desafio que Anselm Grün nos lança com este texto que nos toca a alma.



PEQUENA ESCOLA DE ORAÇÃO

ISBN: 9788532659873
R$ 44,00

Nesta pequena escola de oração Anselm Grün pretende partir primeiramente da instrução que Jesus deu aos seus discípulos. Segundo ele, Jesus não ensinou a oração aos seus discípulos de modo abstrato. Ele lhes mostrou na prática como poderiam rezar. Além disso, pretende descrever também alguns modos de rezar, como, por exemplo, dar graças, interceder e louvar. E irá comentar os gestos e as posturas com as quais rezamos.



VIVER PODE SER SIMPLES

ISBN: 9788532656889
R$ 66,00

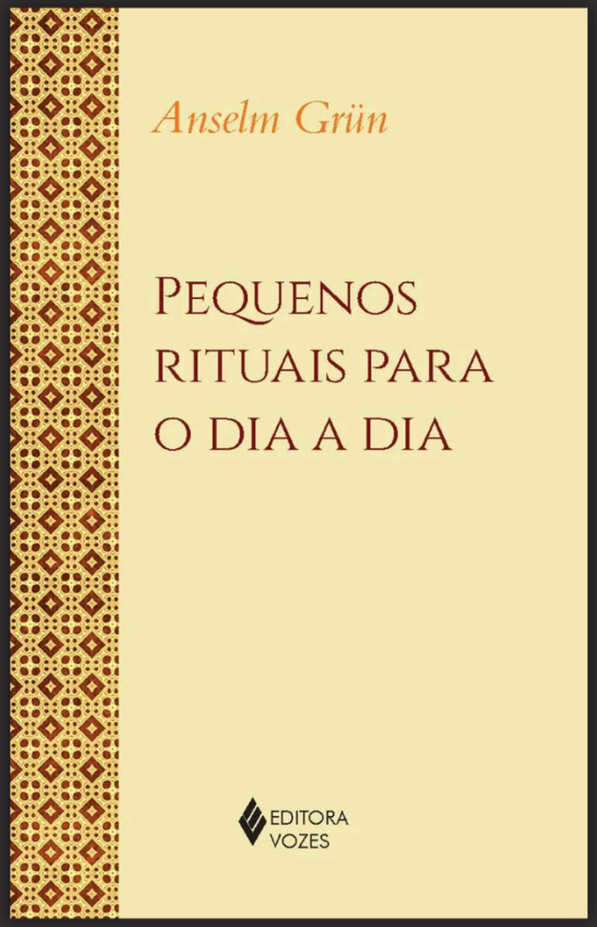
Neste livro Anselm Grun reune dezenas de perguntas que lhe foram enviadas por pessoas que participavam de suas palestras, cursos, ou leram seus livros, e procura responde-las. Sao perguntas praticas que tocam questoes pessoais, dramas, dores e angustias pessoais perante duvidas e impasses aparentemente “insoluveis”, em que as pessoas se sentem frageis e desamparadas.



O DIVINO EM NÓS

ISBN: 9788532654908
R$ 49,90

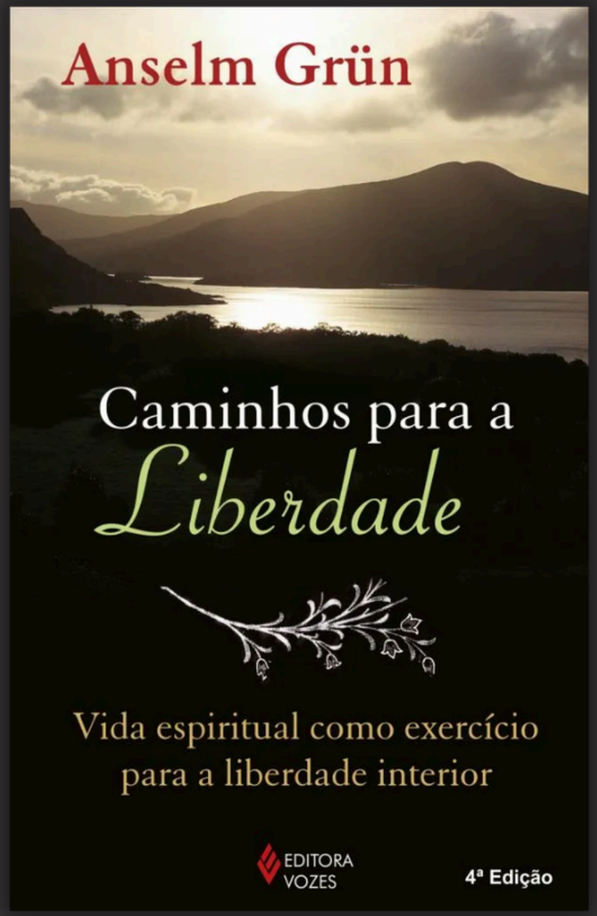
Nesta obra, Anselm Grün e Leonardo Boff se inserem na rica tradição de pensar a relação do ser humano com a totalidade a partir da ideia do divino que tudo perpassa: o divino em nós! A palavra "divino" nos remete à relação com uma divindade. Quando alguém se relaciona com algo divino ultrapassa seus próprios limites, relacionando-se com algo que é muito maior que si. Para os autores a questão central é como pode o humano sentir-se nesta unidade do divino em nós.



PEQUENOS RITUAIS PARA O DIA A DIA

ISBN: 9788532648143
R$ 45,00

Na tradição espiritual cristã cada dia da semana tem uma característica especial: na segunda-feira, celebra-se a Santíssima Trindade; na terça, os anjos; na quarta, São José; a quinta-feira é o dia da Eucaristia; na sexta-feira temos a memória da morte de Jesus; o sábado é o dia do repouso no sepulcro e o domingo, é o dia da ressurreição. Pequenos rituais para o dia a dia seleciona rituais indicados para cada dia da semana, antecedidos por rituais da manhã e sucedidos por rituais da noite, para quem deseja viver todo dia com a proteção divina.



CAMINHOS PARA A LIBERDADE

ISBN: 9788532631282
R$ 57,00

O autor aponta os meios para alcançar a liberdade e mostra que, para isso, é importante alcançar a liberdade interior e não voltar-se somente para os fatores internos que tendem a tolhir tal liberdade.



PUREZA DE CORAÇÃO

ISBN: 9788532652263
R$ 35,00

Mediante formas ora tradicionais ora novas, as pessoas buscam a Deus e procuram caminhos para experimentá-lo em sua vida. Neste livro, Anselm Grün mostra as respostas que já o monaquismo primitivo dava a essas perguntas. Ao mesmo tempo traz à luz um tesouro fascinante: a pureza de coração , que torna possível uma vida mais profunda na presença de Deus.



www.vozes.com.br